

FICHA DE ATIVIDADE COMPLEMENTAR – I UNIDADE
EDUCAÇÃO FÍSICA – 1º ANO B – ENSINO MÉDIO

1º) (ENEM, 2016) Leia o texto abaixo:

*“A bandeira no estádio é um estandarte
 A flâmula pendurada na parede do quarto
 O distintivo na camisa do uniforme
 Que coisa linda é uma partida de futebol*

*Posso morrer pelo meu time
 Se ele perder, que dor, imenso crime
 Posso chorar se ele não ganhar
 Mas se ele ganha, não adianta
 Não há garganta que não pare de berrar”*

Reis, N.: Rosa, S. Samba Poconé. São Paulo 1996(fragmento)

No Brasil, além de um esporte de competição, o futebol é um meio de interação social que desperta paixão nas pessoas. No trecho da letra da canção, esse esporte é apresentado como um(a):

- a) Modalidade esportiva técnica
- b) Forma de controle da violência
- c) Esporte organizado com regras
- d) Fator de alienação social do povo

2º) Explique o que é o IMC. Em seguida informe para que o mesmo serve e calcule o seu, verificando junto a tabela abaixo:

Feminino		Masculino	
IMC	Classificação	IMC	Classificação
Abaixo de 21,9	Abaixo do peso	Abaixo de 21,9	Abaixo do peso
Entre 22,0 e 27,0	Peso normal	Entre 22,0 e 27,0	Peso normal
Entre 27,1 e 32,0	Sobrepeso	Entre 27,1 e 30,0	Sobrepeso
Entre 32,1 e 37,0	Obesidade grau I	Entre 30,1 e 35,0	Obesidade grau I
Entre 37,1 e 41,9	Obesidade grau II (severa)	Entre 35,1 e 39,9	Obesidade grau II (severa)
42,0 ou mais	Obesidade grau III (mórbida)	40,0 ou mais	Obesidade grau III (mórbida)

3º) Observe a charge abaixo:



As brincadeiras dentro de uma sociedade vão se remodelando, abrindo espaços para novas ou as mesmas com novas regras. Com a chegada da tecnologia, surgiram os “eSports”, que com o passar do tempo foram ficando cada vez mais sofisticados, substituindo até mesmo os jogos e brincadeiras tradicionais. Diante do exposto, indique aspectos positivos e negativos de ambos os lados para essa situação.
